

2023年度 9月

## 活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	女子陸上部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別			
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	体育祭総合練習	
2	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）		
3	日	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）		
4	月	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）		
5	火		～			休養日	体育祭	
6	水	8:00	～	13:00	5:00	②通常練習（校外）	振休	
7	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）		
8	金	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）		
9	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	EK補習	
10	日	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）		
11	月	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）		
12	火	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）		
13	水	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）		
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）		
15	金	7:30	～	18:00	10:30	⑤大会（高体連主催）	県高校新人陸上	
16	土	7:30	～	18:00	10:30	⑤大会（高体連主催）	EK補習	〃
17	日	7:30	～	20:00	12:30	⑤大会（高体連主催）		〃 19-記録会
18	月		～			休養日		
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	二者面談Week	
20	水	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）		
21	木	16:30	～	18:30	2:00	③練習試合（校内）		
22	金	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	芸術鑑賞	
23	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	川崎奈賀子杯	
24	日	8:30	～	13:00	4:30	②通常練習（校外）	情報処理検定	駅伝試走
25	月		～			休養日		
26	火	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）		
27	水	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）		
28	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）		
29	金	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）		
30	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	1,2年保護者進路会	
			～					
行事等								