

2023年度 7月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	男子陸上競技部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	15:30	～	17:30	2:00	②通常練習（校外）	EK補習
2	日	15:30	～	17:30	2:00	②通常練習（校外）	ビジュアル文書検定
3	月	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
4	火		～			修養会・ｽﾎﾟｰﾂ大会	
5	水		～			修養会	
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	修養会
7	金	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
8	土	7:00	～	18:30	11:30	⑤大会（高体連主催）	全学年進研模試
9	日	7:00	～	18:30	11:30	⑤大会（高体連主催）	高校選手権
10	月		～				
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
12	水	15:00	～	17:00	2:00	②通常練習（校外）	三者面談
13	木	15:00	～	17:00	2:00	②通常練習（校外）	三者面談
14	金	15:00	～	17:00	2:00	②通常練習（校外）	三者面談
15	土	8:00	～	17:30	9:30	⑥大会（その他主催）	オープンキャンパス
16	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他主催）	
17	月		～				
18	火	15:00	～	17:00	2:00	②通常練習（校外）	三者面談
19	水	15:00	～	17:00	2:00	②通常練習（校外）	三者面談
20	木	15:00	～	17:00	2:00	②通常練習（校外）	終業式・三者面談
21	金	15:30	～	17:30	2:00	⑦その他（上記以外）	三者面談
22	土	7:00	～	18:30	11:30	⑦その他（上記以外）	雲仙合宿
23	日	7:00	～	18:30	11:30	⑦その他（上記以外）	雲仙合宿
24	月		～			夏期補習開始	
25	火		～				
26	水	7:00	～	18:30	11:30	⑦その他（上記以外）	九重合宿
27	木	7:00	～	18:30	11:30	⑦その他（上記以外）	九重合宿
28	金	7:00	～	18:30	11:30	⑦その他（上記以外）	九重合宿
29	土	7:00	～	15:00	8:00	⑦その他（上記以外）	九重合宿
30	日		～				
31	月	8:30	～	12:00	3:30	①通常練習（校内）	部活動体験Week
行事等							