# 2026年度（令和　8　年度）　（　卓球部女子　）部　年間活動予定表

鎮西学院高等学校

| 4月 | | | 5月 | | | 6月 | | | 7月 | | | 8月 | | | 9月 | | | 10月 | | | 11月 | | | 12月 | | | 1月 | | | 2月 | | | 3月 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 通常練習 | 1 | 金 | 通常練習 | 1 | 月 | サーブ研究日 | 1 | 水 | 1年修養会 | 1 | 土 | 通常練習 | 1 | 火 | フリー | 1 | 木 | 中間考査③<br>勉強日 | 1 | 日 | 通常練習 | 1 | 火 | 期末考査④<br>勉強日 | 1 | 金 | 元旦礼拝 | 1 | 月 | 通常練習 | 1 | 月 | 通常練習 |
| 2 | 木 | 通常練習 | 2 | 土 | 通常練習 | 2 | 火 | 通常練習 | 2 | 木 | 通常練習 | 2 | 日 | 通常練習 | 2 | 水 | 振休8/29<br>通常練習 | 2 | 金 | 中間考査④<br>通常練習 | 2 | 月 | フリー | 2 | 水 | 期末考査⑤<br>通常練習 | 2 | 土 | | 2 | 火 | フリー | 2 | 火 | 2年修学旅行<br>フリー |
| 3 | 金 | 秋遠征 | 3 | 日 | 憲法記念<br>TOジュニア<br>光音TTC合同練習 | 3 | 水 | 通常練習 | 3 | 金 | 通常練習 | 3 | 月 | 通常練習 | 3 | 木 | 通常練習 | 3 | 土 | 通常練習 | 3 | 火 | 文化の日<br>通常練習 | 3 | 木 | 通常練習 | 3 | 日 | 午後練習 | 3 | 水 | 一次試験<br>通常練習 | 3 | 水 | 2年修学旅行<br>通常練習 |
| 4 | 土 | 秋遠征 | 4 | 月 | みどりの日 春季大会S | 4 | 木 | 休6/6<br>通常練習 | 4 | 土 | 午前練習<br>県高校総体結果報告会 | 4 | 火 | フリー | 4 | 金 | 通常練習 | 4 | 日 | 通常練習 | 4 | 水 | 通常練習 | 4 | 金 | 通常練習 | 4 | 月 | 通常練習 | 4 | 木 | 通常練習 | 4 | 木 | 2年修学旅行<br>通常練習 |
| 5 | 日 | 秋遠征 | 5 | 火 | こどもの日　春季大会D | 5 | 金 | 高総体開会式 | 5 | 日 | 通常練習 | 5 | 水 | 通常練習 | 5 | 土 | 全日本一般予選 | 5 | 月 | 通常練習 | 5 | 木 | 通常練習 | 5 | 土 | 通常練習 | 5 | 火 | 通常練習 | 5 | 金 | 通常練習 | 5 | 金 | 2年修学旅行<br>通常練習 |
| 6 | 月 | 通常練習 | 6 | 水 | 振替休日<br>中津南合同練習 | 6 | 土 | 高総体団体～準々決勝 | 6 | 月 | 通常練習 | 6 | 木 | 通常練習 | 6 | 日 | 全日本一般予選 | 6 | 火 | 振休10/10<br>午前練習・午後フリー | 6 | 金 | 通常練習 | 6 | 日 | 通常練習 | 6 | 水 | 通常練習 | 6 | 土 | 通常練習 | 6 | 土 | 通常練習 |
| 7 | 火 | 午前練習・午後フリー | 7 | 木 | フリー | 7 | 日 | 高総体団体～決勝<br>シングルス～ベスト64 | 7 | 火 | フリー | 7 | 金 | 通常練習 | 7 | 月 | フリー | 7 | 水 | 通常練習 | 7 | 土 | 通常練習 | 7 | 月 | 通常練習 | 7 | 木 | 通常練習 | 7 | 日 | 通常練習 | 7 | 日 | 通常練習 |
| 8 | 水 | 始業式・入学式<br>ロング賛歓迎会<br>通常練習 | 8 | 金 | 通常練習 | 8 | 月 | 高総体ダブルス～決勝 | 8 | 水 | 通常練習 | 8 | 土 | 通常練習 | 8 | 火 | 通常練習 | 8 | 木 | 通常練習 | 8 | 日 | 東京選手権・<br>大阪国際予選 | 8 | 火 | フリー | 8 | 金 | 始業式<br>通常練習 | 8 | 月 | 通常練習 | 8 | 月 | 通常練習 |
| 9 | 木 | 通常練習 | 9 | 土 | 福山遠征 | 9 | 火 | 高総体シングルス～決勝 | 9 | 木 | 通常練習 | 9 | 日 | 平和祈念日<br>通常練習 | 9 | 水 | 通常練習 | 9 | 金 | 通常練習 | 9 | 月 | サーブ研究日 | 9 | 水 | 通常練習 | 9 | 土 | 通常練習 | 9 | 火 | フリー | 9 | 火 | 二次試験<br>東京選手権<br>通常練習 |
| 10 | 金 | 鎮西学院大学練習参加<br>通常練習 | 10 | 日 | 福山遠征 | 10 | 水 | 振休6/7<br>休み | 10 | 金 | 通常練習 | 10 | 月 | 振休8/9<br>通常練習 | 10 | 木 | 通常練習 | 10 | 土 | ｵｰﾌﾟﾝｷｬﾝﾊﾟｽ<br>通常練習 | 10 | 火 | 通常練習 | 10 | 木 | 通常練習 | 10 | 日 | 県高体連強化会<br>通常練習 | 10 | 水 | 通常練習 | 10 | 水 | 東京選手権<br>通常練習 |
| 11 | 土 | 通常練習 | 11 | 月 | 通常練習 | 11 | 木 | 通常練習 | 11 | 土 | ｵｰﾌﾟﾝｷｬﾝﾊﾟｽ<br>国スポ一次大会2次予選 | 11 | 火 | 山の日<br>移動日 | 11 | 金 | 通常練習 | 11 | 日 | 通常練習 | 11 | 水 | 通常練習 | 11 | 金 | 通常練習 | 11 | 月 | 成人の日<br>午前練習・午後フリー | 11 | 木 | 建国記念日<br>通常前練習 | 11 | 木 | 東京選手権<br>通常練習 |
| 12 | 日 | 熊本学園遠征 | 12 | 火 | フリー | 12 | 金 | 考査前練習 | 12 | 日 | 通常練習 | 12 | 水 | 計画年休日<br>インターハイ開会式 | 12 | 土 | 全日本ジュニア予選S | 12 | 月 | スポーツの日<br>通常練習ー | 12 | 木 | 通常練習 | 12 | 土 | 通常練習 | 12 | 火 | 通常練習 | 12 | 金 | 考査前練習 | 12 | 金 | 全九州一般<br>東京選手権<br>通常練習 |
| 13 | 月 | 通常練習 | 13 | 水 | 通常練習 | 13 | 土 | 午前練習・午後勉強 | 13 | 月 | 通常練習 | 13 | 木 | 夏期休暇<br>インターハイ | 13 | 日 | ジュニアダブルス | 13 | 火 | フリー | 13 | 金 | 通常練習 | 13 | 日 | 通常練習 | 13 | 水 | 通常練習 | 13 | 土 | 午前練習・午後勉強 | 13 | 土 | 全九州一般<br>東京選手権<br>通常練習 |
| 14 | 火 | フリー | 14 | 木 | 午後振休5/16<br>通常練習 | 14 | 日 | 勉強日 | 14 | 火 | フリー | 14 | 金 | 夏期休暇<br>インターハイ | 14 | 月 | フリー | 14 | 水 | 通常練習 | 14 | 土 | 県新人大会 | 14 | 月 | サーブ研究日 | 14 | 木 | 移動日<br>通常練習 | 14 | 日 | 勉強日 | 14 | 日 | 全九州一般<br>東京選手権<br>通常練習 |
| 15 | 水 | 通常練習 | 15 | 金 | 通常練習 | 15 | 月 | 考査前練習 | 15 | 水 | 通常練習 | 15 | 土 | 夏期休暇<br>インターハイ | 15 | 火 | 通常練習 | 15 | 木 | 通常練習 | 15 | 日 | 県新人大会 | 15 | 火 | 通常練習 | 15 | 金 | 全日本ジュニア<br>通常練習 | 15 | 月 | 考査前練習 | 15 | 月 | フリー |
| 16 | 木 | 通常練習 | 16 | 土 | PTA総会<br>通常練習<br>栄養会 | 16 | 火 | 考査前練習 | 16 | 木 | 通常練習 | 16 | 日 | インターハイ | 16 | 水 | 通常練習 | 16 | 金 | 通常練習 | 16 | 月 | | 16 | 水 | 通常練習 | 16 | 土 | 共通テスト<br>全日本ジュニア<br>通常練習 | 16 | 火 | 勉強日 | 16 | 火 | 入学予定者集合日<br>通常練習 |
| 17 | 金 | 部内リーグ | 17 | 日 | 通常練習 | 17 | 水 | 勉強日 | 17 | 金 | 終業式<br>通常練習 | 17 | 月 | インターハイ | 17 | 木 | 通常練習 | 17 | 土 | 県新人中地区予選個人 | 17 | 火 | 通常練習 | 17 | 木 | 学校クリスマス<br>全九州新人大会(沖縄) | 17 | 日 | 共通テスト<br>全日本ジュニア<br>通常練習 | 17 | 水 | 期末考査① | 17 | 水 | 通常練習 |
| 18 | 土 | 部内リーグ | 18 | 月 | 通常練習 | 18 | 木 | 期末考査① | 18 | 土 | 通常練習 | 18 | 火 | フリー | 18 | 金 | 通常練習 | 18 | 日 | 県新人中地区予選団体 | 18 | 水 | 通常練習 | 18 | 金 | 終業式<br>全九州新人大会(沖縄) | 18 | 月 | 移動日<br>通常練習 | 18 | 木 | 期末考査②<br>考査中練習 | 18 | 木 | 通常練習 |
| 19 | 日 | 部内リーグ | 19 | 火 | フリー | 19 | 金 | 期末考査②　全九州高総体 | 19 | 日 | 通常練習 | 19 | 水 | 通常練習 | 19 | 土 | 通常練習 | 19 | 月 | 通常練習 | 19 | 木 | 通常練習 | 19 | 土 | 全九州新人大会(沖縄) | 19 | 火 | 特別入試<br>校舎内立ち入り禁止<br>全日本一般 | 19 | 金 | 期末考査③<br>考査中練習<br>大阪国際招待大会 | 19 | 金 | 終業式<br>通常練習 |
| 20 | 月 | 通常練習 | 20 | 水 | 通常練習 | 20 | 土 | 全九州高総体 | 20 | 月 | 海の日<br>通常練習 | 20 | 木 | 通常練習 | 20 | 日 | 通常練習 | 20 | 火 | フリー | 20 | 金 | 考査前練習 | 20 | 日 | 全九州新人大会(沖縄) | 20 | 水 | 処理日<br>全日本一般<br>通常練習 | 20 | 土 | 大阪国際招待大会<br>午前練習・午後勉強 | 20 | 土 | 通常練習 |
| 21 | 火 | フリー | 21 | 木 | 通常練習 | 21 | 日 | 全九州高総体 | 21 | 火 | フリー | 21 | 金 | 通常練習 | 21 | 月 | 敬老の日<br>通常練習 | 21 | 水 | 通常練習 | 21 | 土 | 午前練習<br>午後勉強日 | 21 | 月 | 全九州新人大会(沖縄) | 21 | 木 | 全日本一般<br>通常練習 | 21 | 日 | 大阪国際招待大会<br>勉強日 | 21 | 日 | 春分の日<br>全国選抜大会 |
| 22 | 水 | 通常練習 | 22 | 金 | 通常練習 | 22 | 月 | 期末考査③ | 22 | 水 | 通常練習 | 22 | 土 | 通常練習 | 22 | 火 | 国民の休日<br>通常練習 | 22 | 木 | 通常練習 | 22 | 日 | 勤労感謝の日<br>午前練習・午後勉強日 | 22 | 火 | 通常練習 | 22 | 金 | 全日本一般<br>通常練習 | 22 | 月 | 期末考査④<br>勉強日 | 22 | 月 | 振替休日<br>全国選抜大会 |
| 23 | 木 | 通常練習 | 23 | 土 | 関西学院大遠征 | 23 | 火 | 期末考査④ | 23 | 木 | 通常練習 | 23 | 日 | 通常練習 | 23 | 水 | 秋分の日<br>勉強日 | 23 | 金 | 創立記念日 | 23 | 月 | 振替休日<br>勉強日 | 23 | 水 | 通常練習 | 23 | 土 | 全日本一般<br>通常練習 | 23 | 火 | 天皇誕生日<br>勉強日 | 23 | 火 | 全国選抜大会 |
| 24 | 金 | 体育祭<br>通常練習 | 24 | 日 | 朝日大遠征（午前）<br>同志社大遠征（午後） | 24 | 水 | 期末考査⑤<br>通常練習 | 24 | 金 | ｵｰﾌﾟﾝｷｬﾝﾊﾟｽ予備日<br>通常練習 | 24 | 月 | 始業式 | 24 | 木 | 考査前練習 | 24 | 土 | 通常練習 | 24 | 火 | 勉強日 | 24 | 木 | 通常練習 | 24 | 日 | 全日本一般<br>午前練習・午後フリー | 24 | 水 | 期末考査⑤<br>通常練習 | 24 | 水 | 全国選抜大会 |
| 25 | 土 | 柳井・岩国遠征 | 25 | 月 | 通常練習 | 25 | 木 | 通常練習 | 25 | 土 | 通常練習 | 25 | 火 | フリー | 25 | 金 | 会場準備・練習 | 25 | 日 | 通常練習 | 25 | 水 | 勉強日 | 25 | 金 | 通常練習 | 25 | 月 | 通常練習 | 25 | 木 | 通常練習 | 25 | 木 | 全国選抜大会 |
| 26 | 日 | 柳井・岩国遠征 | 26 | 火 | フリー | 26 | 金 | 通常練習 | 26 | 日 | 通常練習 | 26 | 水 | 通常練習 | 26 | 土 | 川崎杯（森山スポーツ交流館） | 26 | 月 | 通常練習 | 26 | 木 | 期末考査① | 26 | 土 | 通常練習 | 26 | 火 | 3年期末考査①<br>通常練習 | 26 | 金 | 卒業礼拝<br>通常練習 | 26 | 金 | 全国高校研修会(越谷) |
| 27 | 月 | 通常練習 | 27 | 水 | 通常練習 | 27 | 土 | 通常練習 | 27 | 月 | 振休奨励日7/11<br>通常練習 | 27 | 木 | 通常練習 | 27 | 日 | 勉強日 | 27 | 火 | フリー | 27 | 金 | 期末考査② | 27 | 日 | 全九州選手権予選 | 27 | 水 | 3年期末考査②<br>通常練習 | 27 | 土 | 卒業式<br>通常練習 | 27 | 土 | 全国高校研修会(越谷) |
| 28 | 火 | フリー | 28 | 木 | 通常練習 | 28 | 日 | 国民スポーツ大会少年1次予選 | 28 | 火 | フリー | 28 | 金 | 国スポ九州ブロック<br>通常練習 | 28 | 月 | 勉強日 | 28 | 水 | 通常練習 | 28 | 土 | 午前練習・午後勉強 | 28 | 月 | 計画年休日 | 28 | 木 | 3年期末考査③<br>通常練習 | 28 | 日 | 通常練習 | 28 | 日 | 全国高校研修会(越谷) |
| 29 | 水 | 昭和の日<br>通常練習 | 29 | 金 | 通常練習 | 29 | 月 | 通常練習 | 29 | 水 | 通常練習 | 29 | 土 | ハレルヤ祭<br>国スポ九州ブロック<br>通常練習 | 29 | 火 | 中間考査①勉強日 | 29 | 木 | 通常練習 | 29 | 日 | 勉強日 | 29 | 火 | 午前練習 | 29 | 金 | 通常練習 | | | | 29 | 月 | 午前練習・午後フリー |
| 30 | 木 | 通常練習 | 30 | 土 | 通常練習 | 30 | 火 | 1年修養会<br>フリー | 30 | 木 | 通常練習 | 30 | 日 | 中地区研修会<br>国スポ九州ブロック<br>通常練習 | 30 | 水 | 中間考査②勉強日 | 30 | 金 | 私学振興大会<br>通常練習 | 30 | 月 | 期末考査③<br>勉強日 | 30 | 水 | | 30 | 土 | 通常練習 | | | | 30 | 火 | フリー |
| | | | 31 | 日 | 通常練習 | | | | 31 | 金 | 通常練習 | 31 | 月 | 通常練習 | | | | 31 | 土 | 通常練習 | | | | 31 | 木 | | 31 | 日 | | | | | 31 | 水 | 通常練習 |