

2022年度 3月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	女子陸上部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習（校外）	
2	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
3	金	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
4	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
5	日	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他主催）	佐々ロードレース
6	月		～			休養日	
7	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	2年修学旅行(1年のみ)
8	水	16:15	～	18:30	2:15	④練習試合（校外）	2年修学旅行(1年のみ)
9	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	2年修学旅行(1年のみ)
10	金	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	2年修学旅行(1年のみ)
11	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
12	日	7:30	～	15:00	7:30	⑥大会（その他主催）	長距離記録会(長崎)
13	月		～			休養日	
14	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
15	水	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習（校外）	
16	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	
17	金	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習（校外）	
18	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
19	日	8:30	～	18:00	9:30	②通常練習（校外）	
20	月		～			休養日	終業式
21	火	8:30	～	11:30	3:00	⑥大会（その他主催）	春分の日 波佐見ロードレース
22	水					休養日	入学予定者集合日
23	木	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
24	金	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
25	土	8:30	～	11:30	3:00	④練習試合（校外）	
26	日	13:00	～	17:30	4:30	⑦その他（上記以外）	春季長距離強化合宿
27	月	6:00	～	17:30	11:30	⑦その他（上記以外）	〃
28	火	6:00	～	17:30	11:30	⑦その他（上記以外）	〃
29	水	6:00	～	17:30	11:30	⑦その他（上記以外）	〃
30	木	6:00	～	13:00	7:00	⑦その他（上記以外）	〃
31	金		～			休養日(帰省)	
行事等							