

2022年度 12月

## 活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	女子陸上部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
2	金	16:30	～	18:30	2:00	④練習試合（校外）	
3	土	8:30	～	11:30	3:00	⑥大会（その他主催）	タイムトライアルIN長崎
4	日	8:30	～	11:30		休養日	
5	月		～			休養日	
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
7	水	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	ハレルヤ練習1(短縮)
8	木	16:30	～	18:30	2:00	③練習試合（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
10	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
11	日	7:00	～	16:00	9:00	②通常練習（校外）	七釜ロードレース
12	月		～			休養日	
13	火	16:30	～	18:30	2:00	③練習試合（校内）	
14	水	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	ハレルヤ練習2(短縮)
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	ハレルヤ練習3(短縮)
17	土	15:00	～	18:00	3:00	②通常練習（校外）	県下一斉学力テスト1.2
18	日	8:30	～	11:30	3:00	④練習試合（校外）	
19	月		～			休養日	ハレルヤ練習4(短縮)
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	ハレルヤ練習5(短縮)
21	水	16:30	～	18:30	2:00	④練習試合（校外）	クリスマス予行
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	学校クリスマス
23	金		～			休養日	終業式
24	土	13:30	～	18:30	5:00	⑥大会（その他主催）	県陸協強化合宿
25	日	6:30	～	18:30	12:00	⑥大会（その他主催）	〃
26	月	6:30	～	18:30	12:00		〃
27	火	6:30	～	18:30	12:00		〃
28	水	6:30	～	18:30	12:00		計画年休
29	木		～			帰省	冬期休暇
30	金		～			〃	
31	土		～			〃	
行事等							