

2022年度 12月

## 活動計画

|          |             |
|----------|-------------|
| 学校名      | 部活動名        |
| 鎮西学院高等学校 | 女子バスケットボール部 |

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |      | 学校行事       | 大会名等    |
|-----|---|-------|---|-------|------|------------|---------|
|     |   | 練習時間  |   | 時間計   | 活動種別 |            |         |
| 1   | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 2   | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 3   | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 4   | 日 | 9:00  | ～ | 16:00 | 7:00 | ④練習試合（校外）  |         |
| 5   | 月 |       | ～ |       |      |            | 休養日     |
| 6   | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 7   | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 8   | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 9   | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 10  | 土 | 9:00  | ～ | 16:00 | 7:00 | ①通常練習（校内）  | E組補習    |
| 11  | 日 | 9:00  | ～ | 16:00 | 7:00 | ⑥大会（その他主催） | IBA杯    |
| 12  | 月 |       | ～ |       |      |            | 休養日     |
| 13  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 14  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 15  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 16  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 17  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 18  | 日 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 19  | 月 |       | ～ |       |      |            | 休養日     |
| 20  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 21  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 22  | 木 | 14:00 | ～ | 16:30 | 2:30 | ①通常練習（校内）  | 学校クリスマス |
| 23  | 金 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①通常練習（校内）  | 終業式     |
| 24  | 土 | 9:00  | ～ | 17:00 | 8:00 | ④練習試合（校外）  |         |
| 25  | 日 | 9:00  | ～ | 17:00 | 8:00 | ④練習試合（校外）  |         |
| 26  | 月 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 27  | 火 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 28  | 水 | 9:00  | ～ | 17:00 | 8:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 29  | 木 | 9:00  | ～ | 17:00 | 8:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 30  | 金 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 | ①通常練習（校内）  |         |
| 31  | 土 |       | ～ |       |      |            | 休養日     |
| 行事等 |   |       |   |       |      |            |         |