

2022年度 12月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	男子陸上部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
2	金	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
3	土	10:00	～	17:00	7:00	⑥大会（その他主催）	タムライルン長崎
4	日	9:00	～	11:30	2:30	②通常練習（校外）	
5	月		～				
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
7	水	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
10	土	9:00	～	11:30	2:30	②通常練習（校外）	
11	日	7:00	～	14:00	7:00	⑥大会（その他主催）	七ツ釜ロードレース
12	月		～				
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
14	水	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
16	金	16:30	～	0:00	7:30	②通常練習（校外）	
17	土	9:00	～	11:30	2:30	②通常練習（校外）	
18	日	9:00	～	11:30	2:30	②通常練習（校外）	
19	月		～				
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
24	土	9:30	～	11:30	2:00	②通常練習（校外）	
25	日		～				
26	月	9:30	～	11:30	2:00	②通常練習（校外）	
27	火		～			年末年始各自練習期間	
28	水		～			～1/3まで	
29	木		～				
30	金		～				
31	土		～				
行事等							