

2026年度 8月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	陸上部女子

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～			進学学習合宿～8/7	
2	日		～				
3	月	8:30	～	11:00	2:30 ①通常練習（校内）		
4	火	7:00	～	18:00	11:00 ⑦その他（上記以外）		県合宿8/4～8/8
5	水	7:00	～	18:00	11:00 ⑦その他（上記以外）		
6	木	7:00	～	18:00	11:00 ⑦その他（上記以外）		
7	金	7:00	～	18:00	11:00 ⑦その他（上記以外）		
8	土	7:00	～	18:00	11:00 ⑦その他（上記以外）		
9	日		～			平和祈念礼拝	
10	月	8:00	～	11:00	3:00 ②通常練習（校外）	振休	
11	火	7:00	～	18:00	11:00 ⑦その他（上記以外）	山の日	合宿8/11～8/15
12	水	7:00	～	18:00	11:00 ⑦その他（上記以外）	計画年休日	
13	木	7:00	～	18:00	11:00 ⑦その他（上記以外）		
14	金	7:00	～	18:00	11:00 ⑦その他（上記以外）		
15	土	7:00	～	13:00	6:00 ⑦その他（上記以外）		
16	日		～				
17	月		～			夏期補習～8/21	
18	火		～				
19	水	8:30	～	11:00	2:30 ①通常練習（校内）		
20	木	8:30	～	11:00	2:30 ①通常練習（校内）		
21	金	8:30	～	11:00	2:30 ①通常練習（校内）		
22	土	14:00	～	20:00	6:00 ⑥大会（その他主催）		ナイター陸上
23	日		～				
24	月	16:00	～	18:30	2:30	始業式・校内一斉模試	
25	火	16:00	～	18:30	2:30		
26	水	16:00	～	18:30	2:30		
27	木	16:00	～	18:30	2:30		
28	金	14:00	～	16:00	2:00	ハレルヤ祭準備	
29	土		～			ハレルヤ祭	
30	日	8:00	～	11:00	3:00		
31	月		～				
行事等							