# ２０２５年度　　８ 月　　活動計画

| 学校名 | 部活動名 |
|---|---|
| 鎮西学院高等学校 | 陸上部女子 |

※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 学校行事 | 大会名等 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 練習時間 | | | 時間計 | 活動種別 | | |
| 1 | 金 | 7:00 | ～ | 10:00 | 3:00 | ①通常練習（校内） | 進学学習合宿～8/7 | |
| 2 | 土 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑦その他（上記以外） | | 県合宿 |
| 3 | 日 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑦その他（上記以外） | | 県合宿 |
| 4 | 月 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑦その他（上記以外） | | 県合宿 |
| 5 | 火 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑦その他（上記以外） | | 県合宿 |
| 6 | 水 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑦その他（上記以外） | | 県合宿 |
| 7 | 木 | 7:00 | ～ | 9:00 | 2:00 | ①通常練習（校内） | | |
| 8 | 金 | 7:00 | ～ | 9:00 | 2:00 | ①通常練習（校内） | | |
| 9 | 土 | | ～ | | | | 平和祈念礼拝 | |
| 10 | 日 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑦その他（上記以外） | | 合宿 |
| 11 | 月 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑦その他（上記以外） | | 合宿 |
| 12 | 火 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑦その他（上記以外） | 計画年休日 | 合宿 |
| 13 | 水 | 8:00 | ～ | 17:00 | 9:00 | ⑦その他（上記以外） | | 合宿 |
| 14 | 木 | | ～ | | | | | |
| 15 | 金 | | ～ | | | | | |
| 16 | 土 | | ～ | | | | | |
| 17 | 日 | | ～ | | | | | |
| 18 | 月 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ②通常練習（校外） | 夏期補習～8/22 | |
| 19 | 火 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 20 | 水 | 17:00 | ～ | 19:00 | 2:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 21 | 木 | 7:00 | ～ | 9:00 | 2:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 22 | 金 | 7:00 | ～ | 9:00 | 2:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 23 | 土 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 24 | 日 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 25 | 月 | | ～ | | | | 始業式<br>校内一斉模試 | |
| 26 | 火 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①通常練習（校内） | | |
| 27 | 水 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①通常練習（校内） | | |
| 28 | 木 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①通常練習（校内） | | |
| 29 | 金 | 16:00 | ～ | 18:00 | 2:00 | ①通常練習（校内） | ハレルヤ祭準備 | |
| 30 | 土 | | ～ | | | | ハレルヤ祭 | |
| 31 | 日 | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 | | | |
| 行事等 | | | | | | | | |