

2025年度

8月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	男子陸上競技部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	7:00	～	8:30	1:30	①通常練習（校内）	進学学習合宿～8/7
2	土	9:00	～	17:00	8:00	⑦その他（上記以外）	県合宿（九重町）
3	日	8:00	～	18:00	10:00	⑦その他（上記以外）	県合宿（九重町）
4	月	8:00	～	18:00	10:00	⑦その他（上記以外）	県合宿（九重町）
5	火	8:00	～	18:00	10:00	⑦その他（上記以外）	県合宿（九重町）
6	水	8:00	～	15:00	7:00	⑦その他（上記以外）	県合宿（九重町）
7	木		～				
8	金	7:00	～	8:30	1:30	①通常練習（校内）	
9	土	16:30	～	18:30	2:00	⑦その他（上記以外）	平和祈念礼拝
10	日	8:00	～	18:30	10:30	⑦その他（上記以外）	強化合宿（雲仙）
11	月	8:00	～	18:30	10:30	⑦その他（上記以外）	強化合宿（雲仙）
12	火	8:00	～	14:00	6:00	⑦その他（上記以外）	計画年休日
13	水		～				
14	木		～				
15	金		～				
16	土	9:30	～	11:30	2:00	②通常練習（校外）	
17	日		～				
18	月	7:00	～	8:30	1:30	①通常練習（校内）	夏期補習～8/22
19	火	15:00	～	18:30	3:30	⑦その他（上記以外）	強化合宿（雲仙）
20	水	8:00	～	18:30	10:30	⑦その他（上記以外）	強化合宿（雲仙）
21	木	8:00	～	18:30	10:30	⑦その他（上記以外）	強化合宿（雲仙）
22	金	8:00	～	14:00	6:00	⑦その他（上記以外）	強化合宿（雲仙）
23	土	9:00	～	11:30	2:30	②通常練習（校外）	
24	日		～				
25	月	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	始業式 校内一斉模試
26	火	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
27	水	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
28	木	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
29	金	16:00	～	18:00	2:00	②通常練習（校外）	ハレルヤ祭準備
30	土		～				ハレルヤ祭
31	日	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他主催）	九重駅伝
行事等							