

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	男子陸上競技部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					学校行事	大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土	8:30	～	11:00	2:30	②通常練習（校外）	進学学習合宿～8/7	
2	日	8:30	～	11:00	2:30	②通常練習（校外）		
3	月		～					
4	火	8:00	～	18:00	10:00	⑦その他（上記以外）		長崎県強化合宿
5	水	8:00	～	18:00	10:00	⑦その他（上記以外）		長崎県強化合宿
6	木	8:00	～	18:00	10:00	⑦その他（上記以外）		長崎県強化合宿
7	金	8:00	～	18:00	10:00	⑦その他（上記以外）		長崎県強化合宿
8	土	8:00	～	13:30	5:30	⑦その他（上記以外）		長崎県強化合宿
9	日		～				平和祈念礼拝	
10	月		～				振休	
11	火		～				山の日	
12	水		～				計画年休日	
13	木		～					
14	金		～					
15	土		～					
16	日		～					
17	月	16:30	～	18:00	1:30	②通常練習（校外）	夏期補習～8/21	
18	火	16:30	～	18:00	1:30	②通常練習（校外）		
19	水	16:30	～	18:00	1:30	②通常練習（校外）		
20	木	16:30	～	18:00	1:30	②通常練習（校外）		
21	金	16:30	～	18:00	1:30	②通常練習（校外）		
22	土	15:00	～	20:00	5:00	⑥大会（その他主催）		第2回ナイター記録会
23	日		～					
24	月	16:00	～	18:00	2:00	①通常練習（校内）	始業式・校内一斉模試	
25	火	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）		
26	水	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）		
27	木	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）		
28	金	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	ハレルヤ祭準備	
29	土		～				ハレルヤ祭	
30	日	9:30	～	12:00	2:30	⑥大会（その他主催）		九重駅伝
31	月		～					
行事等								