２０２６年度　　８月　　活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	卓球部女子

※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					学校行事	大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	進学学習合宿～8/7	
2	日	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）		
3	月	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）		
4	火	8:30	～	12:00	3:30	午前練習・午後フリー		
5	水	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）		
6	木	14:00	～	20:00	6:00	①通常練習（校内）		野田コーチ指導日
7	金	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）		
8	土	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）		上毛中来校
9	日	13:00	～	18:00	5:00	①通常練習（校内）	平和祈念礼拝	
10	月	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	振休	
11	火		～			インターハイ(部員全員)	山の日	移動日
12	水		～			インターハイ(部員全員)	計画年休日	IH:開会式
13	木		～			インターハイ(部員全員)		IH:T1~2回戦
14	金		～			インターハイ(部員全員)		IH:D1~4、T3~4
15	土		～			インターハイ(部員全員)		IH:S1・2、D~決勝
16	日		～			インターハイ(部員全員)		IH:S3~5、T~決勝
17	月		～			インターハイ(部員全員)	夏期補習～8/21	IH:S準々~決勝
18	火		～			フリー		
19	水	14:00	～	20:00	6:00	①通常練習（校内）		大学練習参加4名
20	木	14:00	～	20:00	6:00	①通常練習（校内）		野田コーチ指導日
21	金	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）		
22	土	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）		国スポ強化遠征～8/23
23	日		～			⑦その他（上記以外）		島原市卓球研修会
24	月	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	始業式・校内一斉模試	
25	火	16:05	～	18:00	1:55	サーブ研究日		
26	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）		
27	木	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）		野田コーチ指導日
28	金	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	ハレルヤ祭準備	国スポ九州ブロック～8/30
29	土	16:05	～	19:00	2:55	①通常練習（校内）	ハレルヤ祭	
30	日		～			⑥大会（その他主催）		中地区研修大会
31	月	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）		

行事等	
	いよいよインターハイです。県の代表として頑張りましょう!! 中地区研修大会は、来年度のインターハイにつながる大切な試合の1つでです。県高総体、中地区予選、全日本予選などのポイントから県新人戦の組み合わせが決まり、その結果県高校総体の組み合わせがほぼ決まります。1・２年生は、県新人、九州選抜予選、来年の県高総体のことも見据えて努力しましょう。