

2025年度

8月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	卓球部女子

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		～		⑤大会（高体連主催）	進学学習合宿～8/7	インターハイ(下関)
2	土		～		⑤大会（高体連主催）		インターハイ(下関)
3	日		～		⑤大会（高体連主催）		インターハイ(下関)
4	月		～		⑤大会（高体連主催）		インターハイ(下関)
5	火	8:30	～	12:00	3:30 午前練習・午後フリー		
6	水	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）		長崎東合同練習会
7	木	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）		長崎東合同練習会
8	金	9:00	～	18:00	9:00 ③練習試合（校内）		中津南来校
9	土	13:00	～	18:00	5:00 ①通常練習（校内）	平和祈念礼拝	
10	日	8:30	～	12:00	3:30 午前練習・午後フリー		
11	月	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）		AICHIフェスティバル
12	火	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）	計画年休日	AICHIフェスティバル
13	水	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）	閉寮8:30～	AICHIフェスティバル
14	木	8:30	～	12:00	3:30 午前練習・午後フリー		AICHIフェスティバル
15	金		～		休み	～12:00閉寮	松井:名古屋
16	土		～		休み		松井:名古屋
17	日		～		休み		松井:名古屋
18	月	13:30	～	18:00	4:30 午後練習	夏期補習～8/22	
19	火	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）	学校(高校)閉鎖	卓球場使用可
20	水	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）	学校(高校)閉鎖	卓球場使用可
21	木	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）		
22	金	13:30	～	18:00	4:30 午後練習		
23	土				⑥大会（その他主催）		中地区高校研修大会
24	日	8:30	～	12:00	3:30 午前練習・午後フリー		
25	月	16:05	～	20:00	3:55 ①通常練習（校内）	始業式,校内一斉模試	
26	火	16:05	～	20:00	3:55 ①通常練習（校内）		
27	水	16:05	～	20:00	3:55 ①通常練習（校内）		
28	木	16:05	～	20:00	3:55 ①通常練習（校内）		
29	金	16:05	～	20:00	3:55 ①通常練習（校内）	ハレルヤ祭準備	国スポ九州ブロック予選
30	土	16:05	～	18:30	2:25 ①通常練習（校内）	ハレルヤ祭	国スポ九州ブロック予選
31	日	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）		国スポ九州ブロック予選
行事等		「日本一」を夢に、「人間力の向上」を目的に、「格好いい大人の女性になる」をスローガンに、「メタモルフォーゼ」を本年度のチームテーマに日々精進しましょう。 ・インターハイでは、感謝の気持ちを忘れず、最後まで闘おう。 ・暑い時期、寒い時期が成長期です。特に県予選からインターハイまでに伸びて、全国大会を経験し、さらに努力した者は想像以上に伸びます。自分の可能性を信じて努力してみよう!! ・23日（土）の中地区研修大会は、来年のインターハイにつながる大切な試合です。しっかり準備しましょう。					