

2026年度 7月

## 活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	男子陸上競技

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	1年生修養会
2	木		～				
3	金		～				
4	土	12:00	～	19:00	7:00	⑤大会（高体連主催）	全学年進研模試 高校選手権
5	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会（高体連主催）	英検二次 高校選手権
6	月	16:30	～	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
7	火	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	
9	木		～				三者面談
10	金		～				三者面談
11	土	8:00	～	18:30	10:30	⑥大会（その他主催）	オープンキャンパス 国スポ予選
12	日	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他主催）	国スポ予選
13	月		～				三者面談
14	火	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	三者面談
15	水		～				三者面談
16	木		～				三者面談
17	金	16:00	～	18:00	2:00	②通常練習（校外）	終業式・三者面談
18	土	9:00	～	11:00	2:00	②通常練習（校外）	
19	日	9:00	～	11:00	2:00	②通常練習（校外）	
20	月		～				
21	火	9:00	～	11:00	2:00	②通常練習（校外）	夏期補習～7/29
22	水	9:00	～	11:00	2:00	②通常練習（校外）	
23	木	14:30	～	18:30	4:00	⑦その他（上記以外）	雲仙合宿
24	金	8:00	～	18:30	10:30	⑦その他（上記以外）	オープンキャンパス予備日 雲仙合宿
25	土	8:00	～	18:30	10:30	⑦その他（上記以外）	雲仙合宿
26	日	8:00	～	12:00	4:00	⑦その他（上記以外）	雲仙合宿
27	月		～				部活動体験①
28	火	16:30	～	18:30	2:00	②通常練習（校外）	部活動体験②
29	水	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	部活動体験③ 午前中：部活OC
30	木		～				部活動体験④
31	金		～				
行事等							