

2026年度 7月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	卓球部女子

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習 (校内)	1年生修養会
2	木	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習 (校内)	
3	金	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習 (校内)	大学練習参加4名
4	土	8:30	～	15:15	6:45	短縮練習	全学年進研模試 県高総体結果報告会
5	日	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	英検二次 杵築高校来校
6	月	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習 (校内)	
7	火		～			フリー	
8	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習 (校内)	
9	木	13:30	～	18:30	5:00	①通常練習 (校内)	三者面談
10	金	13:30	～	18:30	5:00	①通常練習 (校内)	三者面談
11	土		～			⑥大会 (その他主催)	オープンキャンプ 国スポ2次予選
12	日	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	阿部海外研修～7/27
13	月	13:30	～	18:30	5:00	①通常練習 (校内)	三者面談
14	火		～			フリー	三者面談
15	水	13:30	～	18:30	5:00	①通常練習 (校内)	三者面談
16	木	13:30	～	18:30	5:00	①通常練習 (校内)	三者面談
17	金	13:00	～	18:00	5:00	①通常練習 (校内)	終業式・三者面談
18	土	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	
19	日	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	
20	月	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	
21	火	8:30	～	12:00	3:30	午前練習・午後フリー	夏期補習～7/29
22	水	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	
23	木	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	
24	金	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	オープンキャンプ予備日
25	土	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	
26	日	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	
27	月	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	部活動体験① 長崎県中総体
28	火	8:30	～	12:00	3:30	午前練習・午後フリー	部活動体験② 福岡県中総体
29	水	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	部活動体験③ 卓球部部活動体験AM
30	木	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	部活動体験④
31	金	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習 (校内)	
行事等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4日の実力診断テスト・模試は、1・2年生受験です。</li> <li>・国民スポ2次予選は8名リーグとなります。3名代表、1名が予備選手です。最後の試合まで頑張れるようにしっかり準備しましょう。リーグ戦は最後の最後までやってみないとわかりません。</li> <li>・8月12日からインターハイ、7月に練習をやりこみ、実力をワンランクアップさせよう。</li> <li>・8月30日が中地区研修大会です。来年のインターハイ予選につながる試合です。頑張ろう！</li> </ul>						