

| | |
|----------|-------|
| 学校名 | 部活動名 |
| 鎮西学院高等学校 | 卓球部女子 |

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | 学校行事 | 大会名等 |
|----|---|-------|---|-------|------|----------------|-------------------|
| | | 練習時間 | | 時間計 | 活動種別 | | |
| 1 | 火 | 16:05 | ~ | 20:00 | 3:55 | ①通常練習(校内) | 1年生修養会 |
| 2 | 水 | 16:05 | ~ | 20:00 | 3:55 | ①通常練習(校内) | 1年生修養会 |
| 3 | 木 | 16:05 | ~ | 20:00 | 3:55 | ①通常練習(校内) | 1年生修養会 |
| 4 | 金 | 16:05 | ~ | 20:00 | 3:55 | ①通常練習(校内) | |
| 5 | 土 | 14:00 | ~ | 18:00 | 4:00 | 午前模試・午後練習 | 実力診断テスト 北村卓球来校 |
| 6 | 日 | 9:00 | ~ | 18:00 | 9:00 | ①通常練習(校内) | 英検二次 |
| 7 | 月 | 16:05 | ~ | 20:00 | 3:55 | ①通常練習(校内) | |
| 8 | 火 | 16:05 | ~ | 17:30 | 1:25 | サーブ研究日 | |
| 9 | 水 | 16:05 | ~ | 20:00 | 3:55 | ①通常練習(校内) | |
| 10 | 木 | 13:30 | ~ | 18:30 | 5:00 | ①通常練習(校内) | 三者面談(午前中授業) |
| 11 | 金 | 13:30 | ~ | 17:30 | 4:00 | ①通常練習(校内) | 三者面談(午前中授業) |
| 12 | 土 | | ~ | | | ⑥大会(その他主催) | オープンキャンパス 国スポ2次予選 |
| 13 | 日 | 8:30 | ~ | 10:30 | 2:00 | 午前練習・お昼~結果報告会 | 県高総体結果報告会 |
| 14 | 月 | 13:30 | ~ | 18:30 | 5:00 | ①通常練習(校内) | 三者面談(午前中授業) |
| 15 | 火 | | ~ | | | フリー | 三者面談(午前中授業) |
| 16 | 水 | 13:30 | ~ | 18:30 | 5:00 | ①通常練習(校内) | 三者面談(午前中授業) |
| 17 | 木 | 13:30 | ~ | 18:00 | 4:30 | ①通常練習(校内) | 三者面談(午前中授業) |
| 18 | 金 | 13:30 | ~ | 18:30 | 5:00 | ①通常練習(校内) | 終業式・三者面談 |
| 19 | 土 | 9:00 | ~ | 18:00 | 9:00 | ①通常練習(校内) | |
| 20 | 日 | 9:00 | ~ | 18:00 | 9:00 | ①通常練習(校内) | |
| 21 | 月 | 9:00 | ~ | 18:00 | 9:00 | ①通常練習(校内) | 海の日 |
| 22 | 火 | | ~ | | | フリー | 夏期補習~7/29G |
| 23 | 水 | 9:00 | ~ | 18:00 | 9:00 | ①通常練習(校内) | |
| 24 | 木 | 9:00 | ~ | 18:00 | 9:00 | ①通常練習(校内) | |
| 25 | 金 | 9:00 | ~ | 18:00 | 9:00 | ①通常練習(校内) | オープンキャンパス予備日 |
| 26 | 土 | 9:00 | ~ | 18:00 | 9:00 | ①通常練習(校内) | 県中総体(長与) |
| 27 | 日 | 8:30 | ~ | 12:00 | 3:30 | 午前練習・午後フリー | 県中総体(長与) |
| 28 | 月 | 8:30 | ~ | 18:00 | 9:30 | 午前中学生部活体験、午後練習 | 部活動体験 中学生部活動体験 |
| 29 | 火 | 9:00 | ~ | 18:00 | 9:00 | ①通常練習(校内) | |
| 30 | 水 | | ~ | | | ⑤大会(高体連主催) | インターハイ開会式 |
| 31 | 木 | | ~ | | | ⑤大会(高体連主催) | インターハイ |

行事等

- ・5日の実力診断テストは、全員受験です。
- ・国民スポーツ2次予選は8人リーグとなります。3人代表1名が予備選手です。最後の試合まで頑張れるようにしっかり準備しましょう。リーグ戦は最後の最後までやってみないとわかりません。
- ・山口インターハイが30日(水)から始まります。感謝の気持ちを忘れず、長崎県の代表として全国で勝てるように、練習をギリギリまでやりこみ、ランクアップしましょう。
- ・8月23日が中地区研修大会です。来年のインターハイ予選につながる試合です。頑張ろう！