

2024年度 5月

活動計画

| | |
|----------|-------|
| 学校名 | 部活動名 |
| 鎮西学院高等学校 | 女子陸上部 |

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | 学校行事 | 大会名等 |
|-----|--|-------|---|-------|-------|-------------|-----------|
| | | 練習時間 | | 時間計 | 活動種別 | | |
| 1 | 水 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ②通常練習 (校外) | |
| 2 | 木 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ①通常練習 (校内) | |
| 3 | 金 | 12:30 | ~ | 18:00 | 5:30 | ⑦その他 (上記以外) | 県外合宿 (福岡) |
| 4 | 土 | 6:30 | ~ | 18:00 | 11:30 | ⑦その他 (上記以外) | " |
| 5 | 日 | 6:30 | ~ | 18:00 | 11:30 | ⑦その他 (上記以外) | " |
| 6 | 月 | 6:30 | ~ | 17:30 | 11:00 | ⑥大会 (その他主催) | " |
| 7 | 火 | | ~ | | | 休養日 | 二者面談Week |
| 8 | 水 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ②通常練習 (校外) | |
| 9 | 木 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ①通常練習 (校内) | |
| 10 | 金 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ②通常練習 (校外) | |
| 11 | 土 | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | ②通常練習 (校外) | EK補習 |
| 12 | 日 | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | ②通常練習 (校外) | |
| 13 | 月 | | ~ | | | 休養日 | |
| 14 | 火 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ①通常練習 (校内) | |
| 15 | 水 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ②通常練習 (校外) | |
| 16 | 木 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ②通常練習 (校外) | |
| 17 | 金 | 7:30 | ~ | 18:00 | 10:30 | ⑥大会 (その他主催) | 県選手権大会 |
| 18 | 土 | 7:30 | ~ | 18:00 | 10:30 | ⑥大会 (その他主催) | PTA総会 |
| 19 | 日 | 7:30 | ~ | 18:00 | 10:30 | ⑥大会 (その他主催) | " |
| 20 | 月 | | ~ | | | 休養日 | |
| 21 | 火 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ①通常練習 (校内) | |
| 22 | 水 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ②通常練習 (校外) | |
| 23 | 木 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ①通常練習 (校内) | |
| 24 | 金 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ②通常練習 (校外) | |
| 25 | 土 | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | ②通常練習 (校外) | EK補習 |
| 26 | 日 | 8:30 | ~ | 11:30 | 3:00 | ④練習試合 (校外) | |
| 27 | 月 | | ~ | | | 休養日 | |
| 28 | 火 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ①通常練習 (校内) | |
| 29 | 水 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ②通常練習 (校外) | 高総体激励会⑥ |
| 30 | 木 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ②通常練習 (校外) | |
| 31 | 金 | 16:15 | ~ | 18:30 | 2:15 | ④練習試合 (校外) | 高総体開会式 |
| 行事等 | 県高校総体陸上競技大会 6月1日 (土) ~6月4日 (日) IH九州予選 (長崎) 6月14日 (金) ~6月17日 (月) | | | | | | |