

2026年度 4月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	陸上部女子

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別			
1	水		~					
2	木	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習 (校内)		
3	金	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習 (校内)		
4	土	8:30	~	12:00	3:30	②通常練習 (校外)		
5	日	8:30	~	12:00	3:30	②通常練習 (校外)		
6	月	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習 (校内)	新入生オリエンテーション	
7	火	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習 (校内)	新入生オリエンテーション	
8	水		~				始業式・入学式	
9	木	16:00	~	18:30	2:30	①通常練習 (校内)	校内一斉模試	
10	金	15:30	~	18:00	2:30	①通常練習 (校内)		
11	土	7:00	~	17:00	10:00	⑥大会 (その他主催)	E補習	金粟記念陸上 (熊本)
12	日	8:30	~	12:00	3:30	②通常練習 (校外)		
13	月		~					
14	火	16:00	~	18:30	2:30	①通常練習 (校内)		
15	水	16:00	~	18:30	2:30	②通常練習 (校外)		
16	木	16:00	~	18:30	2:30	②通常練習 (校外)		
17	金	16:00	~	18:30	2:30	①通常練習 (校内)	身体測定	
18	土	7:00	~	18:00	11:00	⑥大会 (その他主催)	E補習	佐賀県記録会
19	日	7:00	~	18:00	11:00	⑥大会 (その他主催)		佐賀県記録会
20	月		~					
21	火	16:00	~	18:30	2:30	②通常練習 (校外)		
22	水	15:30	~	18:30	3:00	②通常練習 (校外)	体育祭総合練習	
23	木	14:30	~	16:30	2:00	①通常練習 (校内)	体育祭準備	
24	金		~				体育祭	
25	土	8:30	~	11:30	3:00	②通常練習 (校外)		
26	日	8:30	~	11:30	3:00	②通常練習 (校外)		
27	月	16:00	~	18:30	2:30	①通常練習 (校内)	身体測定	
28	火	16:00	~	18:30	2:30	②通常練習 (校外)	体育祭予備日	
29	水	8:30	~	11:30	3:00	②通常練習 (校外)		
30	木	16:00	~	18:30	2:30	①通常練習 (校内)		
行事等								