

2024年度 4月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	女子陸上部

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別			
1	月		～			自主練（帰省）		
2	火		～			〃		
3	水		～			〃		
4	木		～			〃	新入生オリエンテーション	
5	金	15:00	～	17:30	2:30	②通常練習（校外）	新入生オリエンテーション	
6	土	8:30	～	11:30	3:00	④練習試合（校外）		
7	日	8:30	～	11:30	3:00	④練習試合（校外）		
8	月		～			休養日	始業式・入学式	
9	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	校内一斉模試	
10	水	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習（校外）	容儀検査	
11	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）		
12	金	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習（校外）		
13	土	8:30	～	11:30	3:00	休養日	EK補習	金栗記録会（熊本）
14	日	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）		
15	月						休養日	
16	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）		
17	水	16:15	～	18:30	2:15	②通常練習（校外）		
18	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	身体測定	
19	金	16:15	～	18:30	2:15	④練習試合（校外）		
20	土	6:30	～	18:00	11:30	⑥大会（その他主催）	EK補習	佐賀記録会
21	日	6:30	～	18:00	11:30	⑥大会（その他主催）		〃
22	月		～			休養日		
23	火	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）		
24	水	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	体育祭総合練習	
25	木	16:15	～	18:30	2:15	①通常練習（校内）	体育祭準備	
26	金		～			休養日	体育祭	
27	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）		
28	日	7:30	～	18:00	10:30	⑥大会（その他主催）		第1回県記録会
29	月	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会（その他主催）		〃
30	火		～			休養日	体育祭予備日	
行事等								