

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	女子柔道

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別				
1	水		～					
2	木	16:00	～	19:30	3:30	②通常練習（校外）		
3	金		～					
4	土	9:30	～	16:00	6:30	②通常練習（校外）	合同練習	
5	日		～					
6	月	9:30	～	13:00	3:30	②通常練習（校外）	新入生刈インターン	
7	火	9:30	～	13:00	3:30	②通常練習（校外）	新入生刈インターン	
8	水	17:30	～	20:00	2:30	②通常練習（校外）	始業式・入学式	ID柔道+筋トレ
9	木	16:30	～	19:30	3:00	②通常練習（校外）	校内一斉模試	
10	金	16:30	～	19:30	3:00	②通常練習（校外）		
11	土	10:00	～	12:00	2:00	②通常練習（校外）	E補習	筋トレ
12	日		～					
13	月	17:00	～	19:00	2:00	②通常練習（校外）		
14	火	16:30	～	19:00	2:30	②通常練習（校外）		
15	水	17:30	～	20:00	2:30	②通常練習（校外）		
16	木	16:30	～	19:30	3:00	②通常練習（校外）		
17	金	16:30	～	17:30	1:00	②通常練習（校外）	身体測定	前日計量日
18	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他主催）	E補習	長崎県ジュニア大会
19	日		～					
20	月	17:00	～	18:30	1:30	②通常練習（校外）		ラントレ
21	火	16:30	～	19:00	2:30	②通常練習（校外）		
22	水	17:30	～	20:00	2:30	②通常練習（校外）	体育祭総合練習	
23	木	16:30	～	19:30	3:00	②通常練習（校外）	体育祭準備	
24	金	16:30	～	19:30	3:00	②通常練習（校外）	体育祭	
25	土	9:30	～	16:00	6:30	②通常練習（校外）		
26	日		～					
27	月	17:00	～	19:00	2:00	②通常練習（校外）	身体測定	
28	火	16:30	～	19:00	2:30	②通常練習（校外）	体育祭予備日	
29	水	7:00	～	16:00	9:00	⑥大会（その他主催）		読売新聞杯
30	木	16:30	～	19:30	3:00	②通常練習（校外）		
行事等								