

2024年度

4月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	卓球部女子

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～			フリー	
2	火	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	部内リーグ
3	水	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	部内リーグ
4	木	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	新入生初インターン
5	金	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	新入生初インターン
6	土	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	富田高校遠征(6名)
7	日	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	龍谷平安遠征(6名)
8	月					フリー	始業式・入学式
9	火	16:05		20:00	3:55	①通常練習（校内）	校内一斉模試(2・3年)
10	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	検尿1次
11	木	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	検尿1次予備
12	金	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
13	土		～			④練習試合（校外）	EK補習
14	日		～			④練習試合（校外）	萩光塩遠征全員
15	月		～			フリー	
16	火	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
17	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
18	木	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	身体測定
19	金	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
20	土					④練習試合（校外）	EK補習
21	日	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	福岡大学遠征(6名)
22	月		～			フリー	
23	火	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
24	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
25	木	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
26	金	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	体育祭
27	土	9:00	～	12:30	3:30	①通常練習（校内）	
28	日					⑤大会（高体連主催）	春季大会
29	月		～			⑤大会（高体連主催）	春季大会
30	火		～			フリー	体育祭予備日

行事等

- ・予定は変更する場合があります。
- ・今年のインターハイは地元長崎!! 4月から一気に強くなろう! 監督もガンバります。
- ・遠征もたくさん計画しています。たくさん経験し、人脈も広げ「格好いい大人の女性」になってください。
- ・今年度のテーマも、「メタモルフォーゼ」、この春で大変身しよう!