

2025年度 12月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	卓球部女子

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～		勉強日	期末試験③	
2	火		～		勉強日	期末試験④	
3	水	15:00	～	18:30	3:30 ①通常練習（校内）	期末試験⑤	
4	木	16:05	～	20:00	3:55 ①通常練習（校内）、全国合宿		全国新人合宿(田中:福井)
5	金	16:05	～	20:00	3:55 ①通常練習（校内）、全国合宿		全国新人合宿
6	土	9:00	～	18:00	9:00 ⑥大会（その他主催）、全国合宿	E補習,GTEC英語検定	全九州一般予選 全国新人合宿
7	日	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）、全国合宿		全国新人合宿
8	月	16:05	～	20:00	3:55 ①通常練習（校内）、全国合宿		全国新人合宿
9	火		～		フリー		
10	水	16:10	～	20:00	3:50 ①通常練習（校内）	人権同和教育	
11	木	16:10	～	20:00	3:50 ①通常練習（校内）		
12	金	16:10	～	21:00	4:50 ①通常練習（校内）、大学合同練習		鎮西学院大学合同練習
13	土	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）		
14	日	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）		
15	月	16:10	～	17:50	1:40 サーブ研究日		
16	火	16:10	～	20:00	3:50 ①通常練習（校内）		
17	水	15:15	～	20:00	4:45 ①通常練習（校内）		
18	木	13:30	～	17:00	3:30 ①通常練習（校内）	学校クリスマス	
19	金	12:30	～	17:00	4:30 ⑤大会（高体連主催）、通常練習	終業式	九州新人大会(福岡)
20	土	9:00	～	18:00	9:00 ⑤大会（高体連主催）、通常練習		九州新人大会(福岡)
21	日	9:00	～	18:00	9:00 ⑤大会（高体連主催）、通常練習		九州新人大会(福岡)
22	月	8:30	～	12:00	3:30 午前練習・午後フリー	進学補習～12/26	
23	火	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）、順天大遠征		順天堂大学遠征(田中)
24	水	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）、順天大遠征	クリスマスイブ	順天堂大学遠征(田中)
25	木	9:00	～	18:00	9:00 大掃除・練習	クリスマス	大掃除
26	金	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）		
27	土		～		⑦その他（上記以外）		県キッズ強化会(全員)
28	日	9:00	～	18:00	9:00 ①通常練習（校内）		
29	月	8:30	～	12:00	3:30 午前練習		8:30～閉寮
30	火		～				
31	水		～				

行事等

・まずは健康が一番、怪我・病気の予防をしましょう。報告・連絡・相談を忘れないようにしましょう。

・26日は県キッズ強化会です。12名全員参加です。

・1月から3月にかけて試合が続きます。自主トレーニングを行い、故障しない体作りに努めましょう。東京オープン：田中、松本、阿部3選手出場。大阪国際：浅川、田中、松本、児玉、阿部5選手出場。

・年末年始の休みは29日（日）12:00から、集合は3日9:00。遠隔地の生徒は14:00参加でも構いません。

・1/4～1/7開催の全国2次合宿に阿部心愛が出場します(田中美優は1次予選通過の場合出場)。3日の午後から出場選手と松井は不在となります。