

2025年度 12月

活動計画

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	陸上部女子

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～			期末試験③	
2	火		～			期末試験④	
3	水	16:00	～	18:30	2:30	①通常練習（校内）	期末試験⑤
4	木	16:00	～	18:30	2:30	①通常練習（校内）	
5	金	16:00	～	18:30	2:30	①通常練習（校内）	
6	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	E補習
7	日	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
8	月		～				
9	火	16:00	～	18:30	2:30	①通常練習（校内）	
10	水	16:00	～	18:30	2:30	②通常練習（校外）	人権同和教育
11	木	16:00	～	18:30	2:30	①通常練習（校内）	
12	金	16:00	～	18:30	2:30	①通常練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
14	日	8:30	～	11:30	3:00	②通常練習（校外）	
15	月	16:00	～	18:30	2:30	①通常練習（校内）	
16	火	16:00	～	18:30	2:30	②通常練習（校外）	
17	水	15:30	～	18:00	2:30	②通常練習（校外）	
18	木	14:30	～	16:30	2:00	①通常練習（校内）	学校クリスマス
19	金	14:30	～	16:30	2:00	①通常練習（校内）	終業式
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～			進学補習～12/26	
23	火	8:00	～	10:30	2:30	①通常練習（校内）	
24	水	8:00	～	10:30	2:30	①通常練習（校内）	
25	木	8:00	～	17:00	9:00	⑦その他（上記以外）	県合宿～12/28
26	金	8:00	～	17:00	9:00	⑦その他（上記以外）	県合宿
27	土	8:00	～	17:00	9:00	⑦その他（上記以外）	県合宿
28	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦その他（上記以外）	県合宿
29	月	9:00	～	12:00	3:00	②通常練習（校外）	
30	火		～				
31	水		～				