

活動計画

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会等名	場所
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:30	～	13:00	3:30		BURN
2	日	19:00	～	21:00	2:00	全体合同練習	BURN
3	月	9:30	～	13:00	3:30		BURN
4	火	16:30	～	19:00	2:30	パーソナルトレーニング	BURN
5	水		ID			ID柔道17：00～19：00	BURN
6	木	16:30	～	19:00	2:30	パーソナルトレーニング	BURN
7	金	16:30	～	19:00	2:30	パーソナルトレーニング	BURN
8	土		休				
9	日		休				
10	月	16:30	～	19:00	2:30	パーソナルトレーニング	BURN
11	火	16:30	～	19:00	2:30	パーソナルトレーニング	BURN
12	水		ID			ID柔道17：00～19：00	BURN
13	木	16:30	～	19:00	2:30	19：00～フリー柔道自由参加	BURN
14	金	16:30	～	19:00	2:30		BURN
15	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連主催）	高校生九州新人大会 小野体育館
16	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連主催）	高校生九州新人大会 小野体育館
17	月		休				
18	火	16:30	～	20:00	3:30		BURN
19	水	17:00	～	19:00	2:00		BURN
20	木	テスト休み期間					
21	金						
22	土						
23	日						
24	月						
25	火						
26	水						
27	木						
28	金	千虹館BBQ交流会					カラコキャンプ場
29	土	テスト休み期間 休み期間					
30	日						
行事等							