

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	卓球部女子

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	
2	月		～			フリー	
3	火	9:00	～	18:00	9:00	①通常練習（校内）	文化の日
4	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
5	木	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	小論模試
6	金	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
7	土		～			④練習試合（校外）	E補習
8	日		～			⑥大会（その他主催）	ビジ初計算検定、英検2次
9	月	16:05	～	18:00	1:55	サーブ研究日	熊本学園大学遠征
10	火	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	各オープン大会県予選
11	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
12	木	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
13	金	16:05	～	19:00	2:55	短縮練習	
14	土		～			⑤大会（高体連主催）	県新人T(シーハット大村)
15	日		～			⑤大会（高体連主催）	県新人D・S(")
16	月		～			フリー	
17	火	17:45	～	20:00	2:15	①通常練習（校内）	クリスマスリー点灯式
18	水	16:05	～	20:00	3:55	①通常練習（校内）	
19	木	16:05	～	18:30	2:25	試験前練習	
20	金	16:05	～	18:30	2:25	試験前練習	
21	土	8:30	～	12:00	3:30	試験前練習	E補習
22	日	8:30	～	12:00	3:30	試験前練習	ビジ初文書検定
23	月		～			勉強日	振替休日
24	火	16:05	～	17:30	1:25	考查前練習	
25	水		～			勉強日	
26	木		～			勉強日	期末考查①
27	金	12:45	～	14:30	1:45	考查中練習	期末考查②
28	土	8:30	～	12:00	3:30	考查中練習	
29	日		～			勉強日	
30	月		～			勉強日	期末考查③
			～				
行事等		・11/1（土）の各オープン大会予選：代表枠は、東京選手権3名、大阪国際4名です。チャレンジしましょう。 ・県新人大会では、ダブルスベスト8、シングルスベスト32が来年度県高校総体出場枠に加算されます。自分たちのためにも新入生のためにも全組・全員で代表権を獲得しましょう。 ・一日の寒暖差が大きくなってきます。体調を崩さないようにしましょう。 ・2学期期末試験が26日から始まります。逆算して学習計画を立てて勉強しましょう。 ・12/4（金）～6日（日）全国新人合宿（福井市）が開催され、阿部心愛が出場します。 ・「高い熱量と行動量!!」大切なのは、熱量×行動量：情熱を持つだけで終わらず実行しよう!!					