

学校名	部活動名
鎮西学院高等学校	卓球部女子

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				学校行事	大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～		⑥大会（その他主催）	模試（全学年）	全国カデット:松井、オープン大会予選
2	日	9:00	～	18:00	9:00	④通常練習（校内）	全国カデット：松井
3	月	9:00	～	18:00	9:00	④通常練習（校内）	全国カデット：松井
4	火		～		フリー		
5	水	16:10	～	20:00	3:50	④通常練習（校内）	
6	木	16:05	～	20:00	3:55	④通常練習（校内）	
7	金	16:05	～	20:00	3:55	④通常練習（校内）	
8	土	9:00	～	18:00	9:00	④通常練習（校内）	E補習
9	日	9:00	～	18:00	9:00	④通常練習（校内）	ビジネス計算検定,英検2次
10	月	16:05	～	8:00	3:55	④通常練習（校内）	
11	火	17:45	～	19:00	1:15	サブ研究日	クリスマスツリー点灯式
12	水	16:05	～	20:00	3:55	④通常練習（校内）	
13	木	16:05	～	20:00	3:55	④通常練習（校内）	
14	金	16:05	～	19:00	2:55	試合前日練習	
15	土		～		⑤大会（高体連主催）		県新人大会T：佐世保市体育文化館
16	日		～		⑤大会（高体連主催）		県新人大会D/S
17	月		～		フリー		
18	火	16:05	～	20:00	3:55	④通常練習（校内）	
19	水	16:10	～	20:00	3:50	④通常練習（校内）	
20	木	16:05	～	18:30	2:25	考查前練習	
21	金	16:05	～	18:30	2:25	考查前練習	
22	土	8:30	～	12:00	3:30	考查前練習	E補習
23	日	8:30	～	12:00	3:30	考查前練習	ビジネス文書検定
24	月		～		勉強日		
25	火		～		勉強日		
26	水		～		勉強日		
27	木		～		勉強日	期末考查Ⅰ	
28	金	13:00	～	14:30	1:30	考查中練習	期末考查Ⅱ
29	土	8:30	～	12:00	3:30	考查中練習	
30	日		～		勉強日		
行事等							
		・11/1（土）の各オープン大会予選：代表枠は、東京選手権3名、大阪国際4名です。チャレンジしましょう。 ・県新人大会では、ダブルスベスト8、シングルスベスト32が来年度県高校総体出場枠に加算されます。自分たちのためにも新入生のためにも全組・全員で「鎮西学院・団結!!」代表権を獲得しましょう。 ・一日の寒暖差が大きくなってきます。体調を崩さないようにしましょう。 ・2学期期末試験が27日から始まります。逆算して学習計画を立てて勉強しましょう。 ・12/5（金）～7日（日）全国新人合宿（福井市）が開催されます。みんなは一人のために「鎮西学院・団結!!」					