

2025年度 11月

活動計画

| 学校名 | 部活動名 |
|----------|-------|
| 鎮西学院高等学校 | 女子陸上部 |

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | | 学校行事 | 大会名等 |
|----|---|-------|---|-------|-------|------------|------------|----------------|
| | | 練習時間 | | 時間計 | 活動種別 | | | |
| 1 | 土 | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 | ②通常練習（校外） | 1,2年進研模試 | |
| 2 | 日 | 7:00 | ～ | 16:00 | 9:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 3 | 月 | | ～ | | | | | |
| 4 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 5 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 6 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | | |
| 7 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | | |
| 8 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ②通常練習（校外） | E補習 | |
| 9 | 日 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ②通常練習（校外） | ピジච計算検定 | |
| 10 | 月 | | ～ | | | | | |
| 11 | 火 | | ～ | | | | クリスマスリ-点灯式 | |
| 12 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 13 | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | | |
| 14 | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ⑤大会（高体連主催） | | 九州高校駅伝開会式 |
| 15 | 土 | 7:00 | ～ | 18:00 | 11:00 | ⑤大会（高体連主催） | | 九州高校駅伝 |
| 16 | 日 | | ～ | | | | | |
| 17 | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①通常練習（校内） | | |
| 18 | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 19 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 20 | 木 | | ～ | | | | | |
| 21 | 金 | | ～ | | | | | |
| 22 | 土 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | ②通常練習（校外） | E補習 | |
| 23 | 日 | 8:30 | ～ | 11:30 | 3:00 | | ピジච文書検定 | |
| 24 | 月 | | ～ | | | | | |
| 25 | 火 | | ～ | | | | | |
| 26 | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ②通常練習（校外） | | |
| 27 | 木 | | ～ | | | | 期末試験① | |
| 28 | 金 | | ～ | | | | 期末試験② | |
| 29 | 土 | | ～ | | | | | |
| 30 | 日 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ⑥大会（その他主催） | | タイムトライアル in 長崎 |
| | | | ～ | | | | | |